

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE À DIFFUSION IMMÉDIATE

Parution juillet 2022

## CINQ ANS FERME, HISTOIRE D'UNE VIOLENCE

**Une plongée dans l'horreur de la manipulation et de la violence conjugale.**

Tout ce qu'elle fait, Ilya le fait avec passion. Elle aime sans limites, se donne corps et âme aux autres. Quand elle rencontre Paul, elle croit tutoyer le bonheur. Sur le papier, c'est l'homme parfait et, malgré les alertes de son entourage, elle se persuade que c'est le bon, le prince charmant. Hélas, elle va très vite déchanter. Elle découvre peu à peu le vrai visage de Paul. Pendant cinq ans, Ilya va connaître l'enfer : elle endure la jalousie malade de son compagnon, la tyrannie, les coups... Elle est dépossédée d'elle-même, seule face à un homme qui ira jusqu'à lui voler son identité et la couvrir de dettes. Jusqu'au jour de trop. Ce jour-là, elle trouve le courage de dire stop.

À travers ce témoignage, Ilya Pavlova fait entendre sa voix de victime, elle dénonce, sensibilise, avec la volonté de faire bouger les choses. Parce que cela n'arrive pas qu'aux autres...

### L'AUTEUR - Ilya Pavlova

D'origines polonaise et russe, Ilya Pavlova a vu le jour dans les années 1970 dans une ville de l'Ouest de la France. Elle s'investit pleinement dans des institutions qui luttent contre les violences conjugales.

### EXTRAIT

Aujourd'hui, je renais de mes cendres au fur et à mesure que je pose ces mots sur mes maux, en vous les adressant, et je vous affirme que vous pouvez y arriver, vous aussi ! Me trouvez-vous sans aucune pudeur... à déballer ainsi ma vie devant vous ? C'est sans aucune honte que je transgresse cette gêne, que je renvoie cette impudeur à celui qui m'a fait vivre cette ignominie ! Ne renversons pas les rôles !

De par ce témoignage, je veux aussi sensibiliser l'entourage, que ce soient les parents, les amis, les autorités, les gendarmes, les associations ou les réseaux sociaux... Qu'ils soient plus attentifs à des non-dits, des comportements de désarroi, des bleus suspects... Certaines histoires de couples vous regardent ! Ne gardez pas le silence : vous sauverez des vies.



Genre : Témoignage  
(violences conjugales)  
Format : 14 x 21 cm  
Pages : 136 pages  
ISBN : 978-2-35523-650-1  
Prix : 15,90 €

Contact Presse  
[presse@jetsdencre.fr](mailto:presse@jetsdencre.fr)  
01 48 86 18 76



L'ensemble des fonds seront reversés à une institution qui œuvre à la prévention et la lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

JETS ÉDITIONS  
D'ENCRE