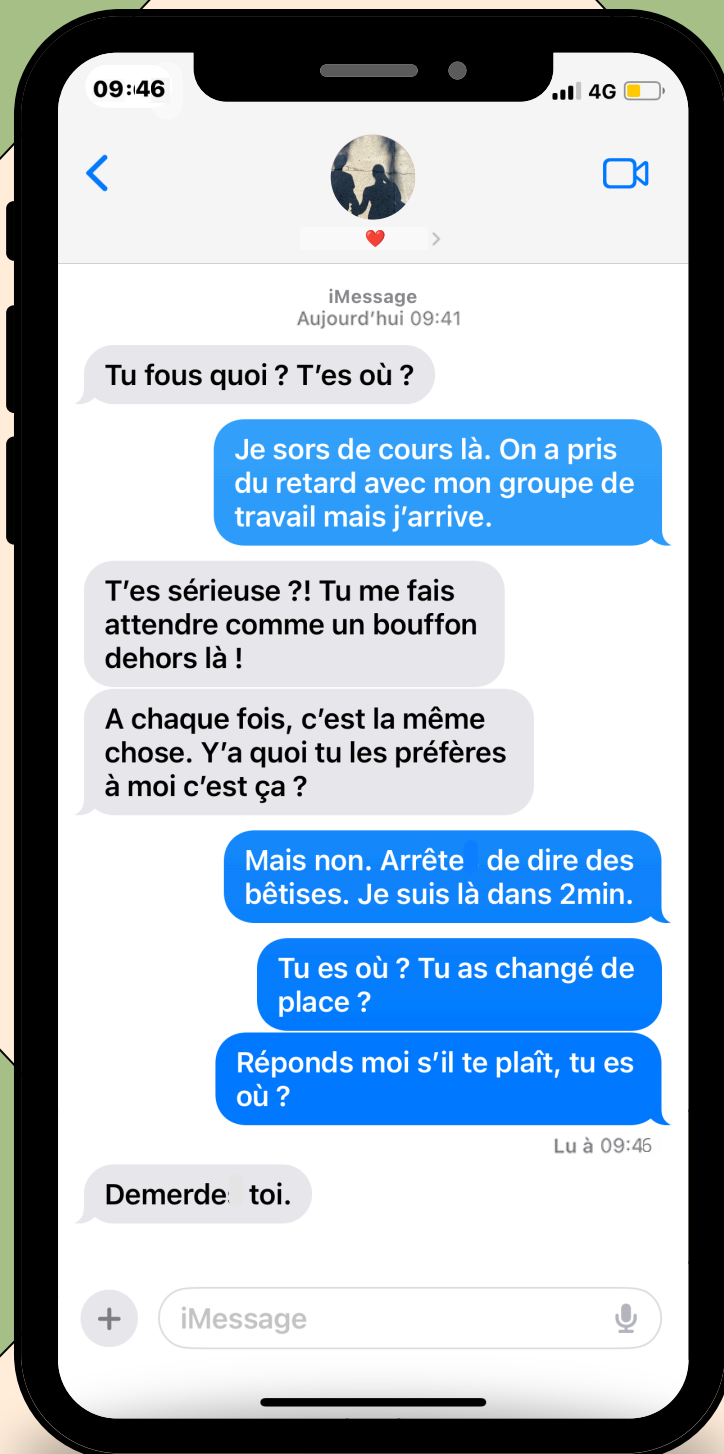


La jalousie, c'est du contrôle C'est **PAS DE L'AMOUR**



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Le **CONTRÔLE COERCITIF** se distingue par une dynamique de domination et de contrôle, où un partenaire exerce un pouvoir sur l'autre. Il peut amener à :



- isoler la personne de ses amis et de sa famille ;
- la surveiller via des outils de communication en ligne ;
- prendre le contrôle de certains aspects de sa vie quotidienne, comme les endroits où elle peut aller, les personnes qu'elle peut voir, ce qu'elle peut porter, ...

Source : Cn2r

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Comment on s'aime - site et Tchat

Site internet et tchat avec les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres.

Site : <https://commentonsaime.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique.

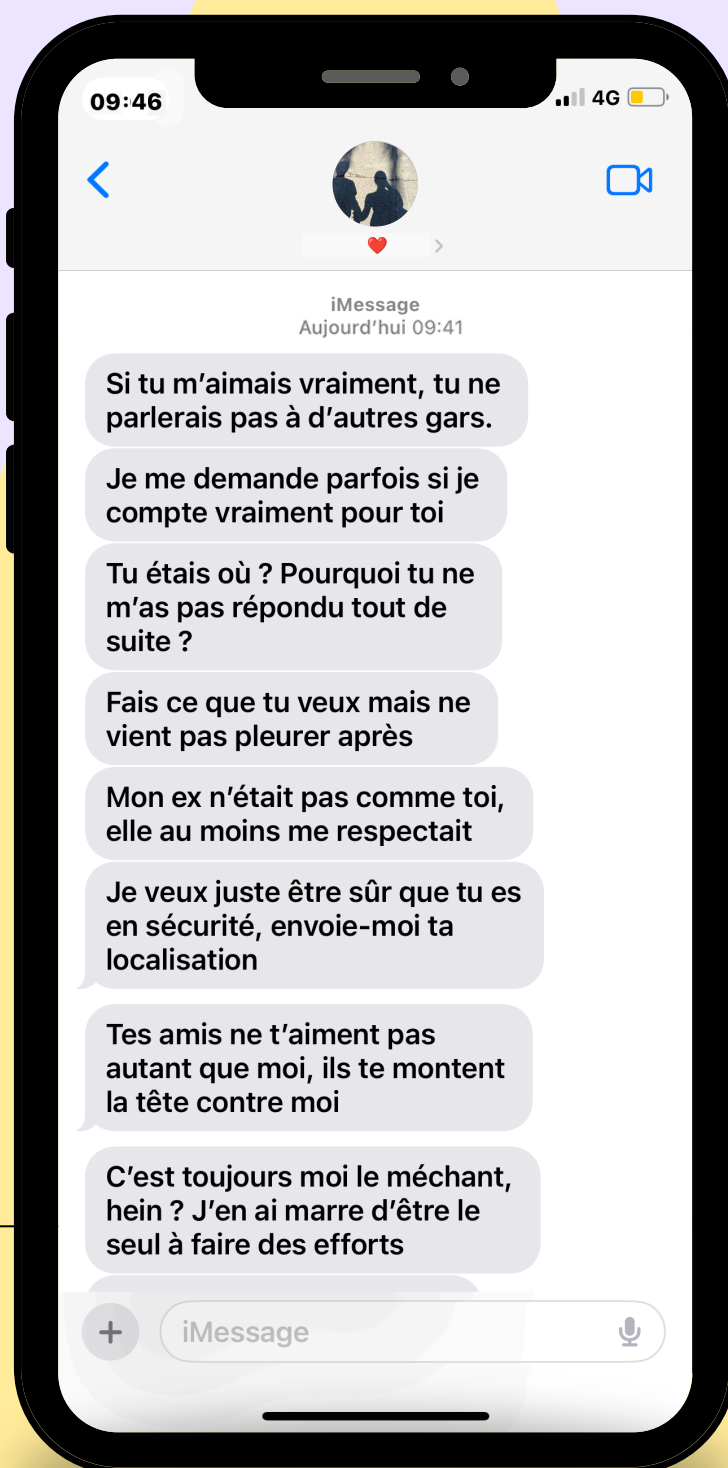
Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Manipuler, c'est de la violence psychologique

C'est PAS DE L'AMOUR



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

La **VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE** inclut la manipulation et sert à exercer un pouvoir dans une relation intime. L'agresseur s'attaque à :



- sa confiance et son estime de soi,
- ses perceptions,
- ses émotions,
- ses pensées,
- son fonctionnement psychologique,
- sa santé mentale

Source : [sosviolenceconjugale](https://www.sosviolenceconjugale.fr/)

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Comment on s'aime - site et Tchat

Site internet et tchat avec les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres.

Site : <https://commentonsaime.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Blesser physiquement son/sa partenaire
C'est PAS DE L'AMOUR



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

La **VIOLENCE PHYSIQUE** est un acte avec pour intention ou conséquence la douleur et/ou une blessure physique.



Article 222-12

Les violences volontaires qui ont entraîné une incapacité totale de travail inférieure à 8 jours sont punies de trois ans d'emprisonnement et de 45 000 euros d'amende. Lorsque l'incapacité totale de travail est égale ou supérieure à 8 jours, la peine est portée à cinq ans d'emprisonnement et 75 000 euros d'amende.

Source : COE / [legifrance.gouv](https://legifrance.gouv.fr)

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Comment on s'aime - site et Tchat

Site internet et tchat avec les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres.

Site : <https://commentonsaime.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Contrôler tes sorties, tes habits, ton maquillage **C'est PAS DE L'AMOUR**



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Le **CONTRÔLE COERCITIF** se distingue par une dynamique de domination et de contrôle, où un partenaire exerce un pouvoir sur l'autre. Il peut amener à :



- isoler la personne de ses amis et de sa famille ;
- la surveiller via des outils de communication en ligne ;
- prendre le contrôle de certains aspects de sa vie quotidienne, comme les endroits où elle peut aller, les personnes qu'elle peut voir, ce qu'elle peut porter, ...

Source : Cn2r

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Comment on s'aime - site et Tchat

Site internet et tchat avec les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres.

Site : <https://commentonsaime.fr/>

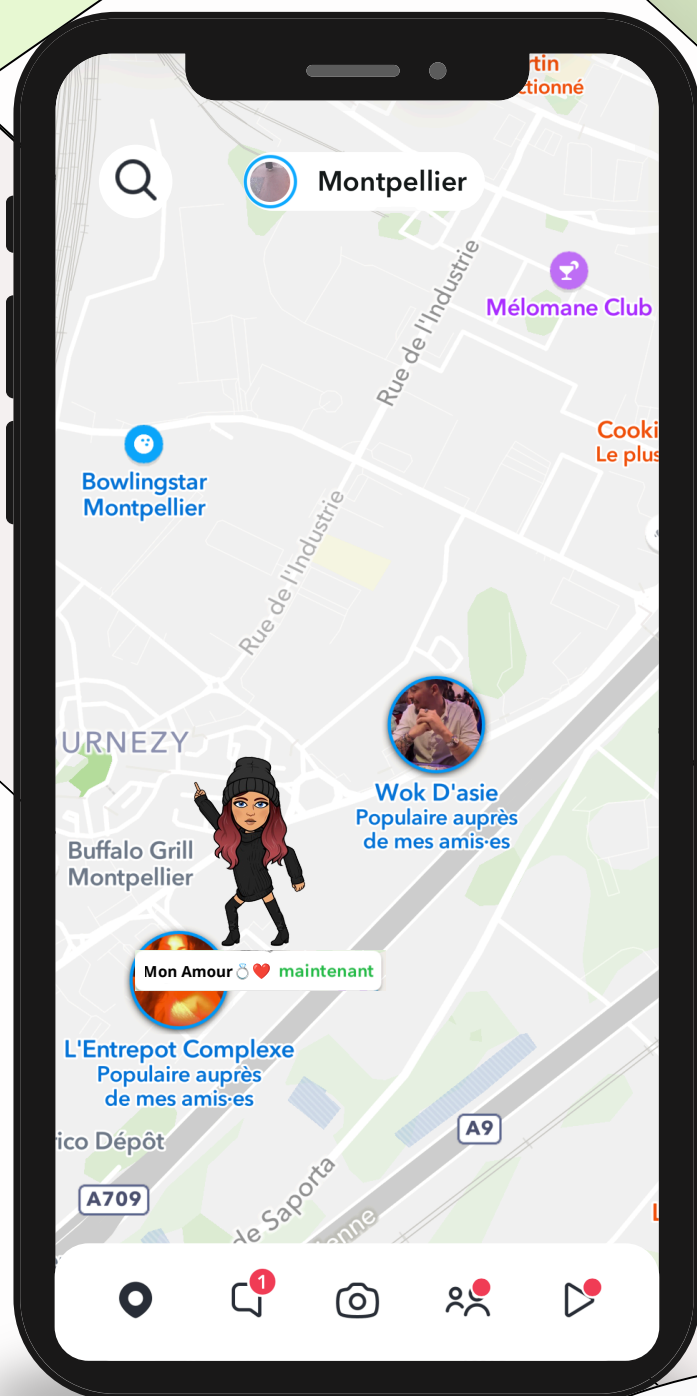
Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Espionner son/sa partenaire C'est **PAS DE L'AMOUR**



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Le **CONTRÔLE COERCITIF** se distingue par une dynamique de domination et de contrôle, où un partenaire exerce un pouvoir sur l'autre. Il peut amener à :



- isoler la personne de ses amis et de sa famille ;
- la surveiller via des outils de communication en ligne ;
- prendre le contrôle de certains aspects de sa vie quotidienne, comme les endroits où elle peut aller, les personnes qu'elle peut voir, ce qu'elle peut porter, ...

Source : Cn2r

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Comment on s'aime - site et Tchat

Site internet et tchat avec les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres.

Site : <https://commentonsaime.fr/>

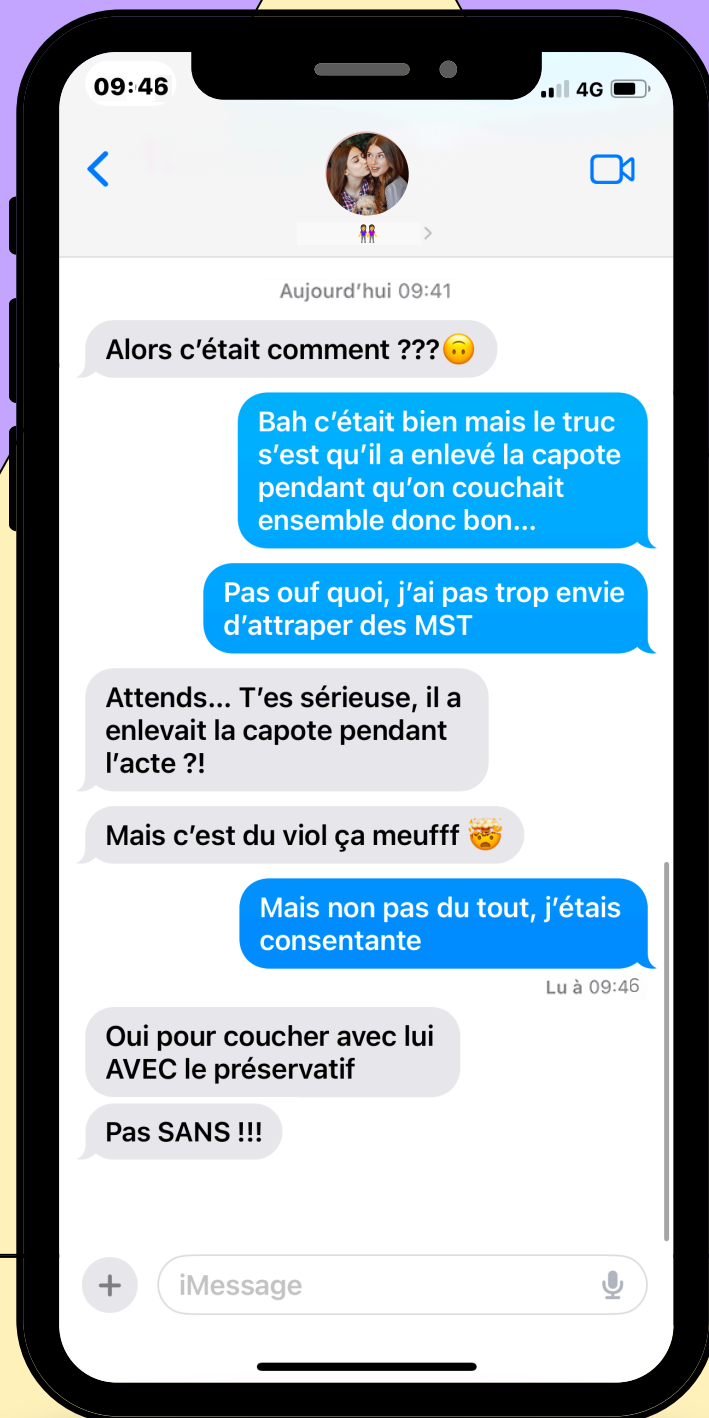
Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**

Le Viol est un crime **PROTÈGE-TOI**



#CPASDLAMOUR



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**



Le **VIOL** est une agression sexuelle caractérisée par une pénétration imposée sans le consentement de la victime. Il peut être perpétré par la force, la menace, la surprise, la manipulation ou toute forme de contrainte, qu'elle soit physique ou psychologique.

VICTIME ou TÉMOIN de violences qui contacter ?

Le Planning Familial - 04.67.64.62.19

Pour les personnes qui souhaitent être écoutées ou informées sur la santé sexuelle et les sexualités (contraceptions, grossesses, avortement, IST/MST, consentement, violences, ...) RDV Gratuit

CIDFF - 04 67 72 00 24

Le CIDFF propose un accompagnement juridique, psychologique et social aux jeunes filles victimes de violences. Elles y trouvent un espace d'écoute, de soutien et des solutions adaptées pour les aider à se protéger et à reconstruire leur vie.

Comment on s'aime - site et Tchat

Site internet et tchat avec les réponses aux questions que tu te poses sur tes relations amoureuses, familiales, amicales et toutes les autres.

Site : <https://commentonsaime.fr/>

Centres de Santé Sexuelle - 04 67 67 52 01

Plusieurs lieux à Montpellier et dans l'Herault. Un espace d'écoute et d'accompagnement. Des professionnel·les formé·es accueillent sur rendez-vous, de manière anonyme et gratuite, quel que soit l'âge. Ce que tu peux y trouver : des informations sur la santé sexuelle, un accompagnement en cas de violences et des consultations médicales et psychosociales.

Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour plus d'informations
Vers notre Linktree



Observatoire
des violences faites
aux femmes **Hérault**